

UNIVERSIDAD JUAREZ DEL ESTADO DE DURANGO
FACULTAD DE MEDICINA Y NUTRICION

NUTRIOLOGIA

1.- CONTENIDO TEMATICO:

TEMA	CONTENIDO	HORAS
1	LA NUTRICION EN MEXICO: PASADO PRESENTE Y PRESPECTIVA: Instrumentos de evaluación, indicadores directos e indirectos, situación Nutricia, desnutrición, obesidad, situación alimenticia, patrones de Consumo, programas alimentarios, conclusiones.	4
2	LA NUTRICION EN EL PRIMER AÑO DE LA VIDA: Nutrición y riesgo de muerte, crecimiento somático y nutrición, requerimientos y recomendaciones, valoración del estado nutricional, lactancia natural, lactancia artificial, sucedáneos de leche materna y ablactación.	4
3	NUTRICION DEL PRESCOLAR Y EL ESCOLAR: Alimentación y nutrición del preescolar, características físicas y de Crecimiento recomendaciones nutrimentales alimentación y nutrición del escolar, conducta alimentaria, hábitos de higiene, prevención y manejo de problemas frecuentes.	4
4	NUTRICION DEL ADOLESCENTE: Diferenciación sexual, evaluación de la aceleración del crecimiento, necesidades nutricias, factores que afectan los requerimientos nutricios, hábitos y adicciones.	4

1er EXAMEN PARCIAL DEPARTAMENTAL 14 DE MARZO DE 2016 18:00 hrs

- 5 NUTRICION DEL ADULTO: 4
Aspectos epidemiológicos, requerimientos nutrimentales, evaluación del estado de nutrición, alimentación del adulto sano, nutrición y problemas frecuentes en la edad adulta.
- 6 NUTRICION DE LA MUJER ADULTA: 4
Nutrición de la mujer no embarazada, nutrición de la mujer embarazada, nutrición de la mujer lactante, nutrición de la mujer en el climaterio.
- 7 NUTRICION DEL ANCIANO: 4
Modulación del proceso de envejecimiento a través de la nutrición, nutrición y envejecimiento anormal, cambios en la composición corporal, necesidades y recomendaciones nutricias, cambios en la conducta alimentaria y riesgo nutricio, problemas frecuentes que influyen en el estado nutricio, evaluación de estado de nutrición, apoyo nutricio.
- 8 DESNUTRICION ENERGETICO-PROTEINICA: 4
Epidemiología, factores de riesgo en la comunidad, causas de desnutrición infantil, ciclo desnutrición-infección, patogenia, características fisiopatológicas del niño con DEP, diagnóstico y clasificación, tratamiento integral, suplementación a grupos vulnerables, consecuencias en el largo plazo, prevención.
- 9 ENFERMEDADES DIARREICAS Y NUTRICION: 4
Epidemiología, definición y tipos de diarreas, enfermedad diarreaica de etiología infecciosa, evaluación del paciente con diarrea, aspectos generales del tratamiento de la diarrea, bases fisiológicas del tratamiento de la diarrea, tratamientos coadyuvantes, alimentación durante el periodo diarreico y la recuperación, prevención.

2do EXAMEN PARCIAL DEPARTAMENTAL 09 DE MAYO DE 2016 18:00 hrs

- 10 OBESIDAD: 4
Decisión, clasificación, epidemiología, obesidad y morbilidad, factores etiológicos, evaluación del estado nutricional, tratamiento, prevención.
- 11 DIABETES: 4
Morbilidad por diabetes mellitus en México, tipos de diabetes y etiopatogenia, tratamiento, insulina e hipoglucemiantes, manejo nutricional, orientación alimentaria, ejercicio, medidas de autocuidado, manejo de la hipoglucemia y de la hiperglucemia, educación sobre la diabetes.
- 12 LOS NUTRIMENTOS: 4
Definición de nutrimento, características y clasificación de los nutrimentos ingeridos diariamente recomendada para varones y mujeres de los principales nutrimentos, funciones y fuentes de los principales nutrimentos.
- 13 LOS ALIMENTOS Y LA DIETA: 4
La necesidad de nutrimentos, interrelaciones alimentarias, nutrición humana, características de un alimento, valor nutritivo de los alimentos, derivados industriales, la dieta, características de la dieta correcta, distintos alimentos del ser humano, reglas prácticas para una buena alimentación.
- 14 EVALUACION DEL ESTADO NUTRICIO: 4
Selección de indicadores, métodos de evaluación del estado nutricional, secuencia de estudio, características generales, evaluación dietética, evaluación clínica, evaluación antropométrica, evaluación bioquímica, evaluación del gasto y los requerimientos energéticos.

3 er EXAMEN PARCIAL DEPARTAMENTAL 13 DE JUNIO DE 2016 18:00 hrs

EXAMEN FINAL ORDINARIO 13 DE JUNIO DE 2016 9:00 hrs.

EXTRAORDINARIO

2.- CRITERIOS DE EVALUACION:

ASISTENCIA.....	10%
PARTICIPACION.....	10%
EXAMENES PARCIALES Y FINAL	80% (20% c/u)

Las fechas de los exámenes parciales son fijadas por el Departamento de Salud Publica y las fechas del examen ordinario / extraordinario por el Departamento Escolar de la Facultad.

3.- BIBLIOGRAFIA:

Base:

1.- Nutriología Médica. 4ª Edición.

Casanueva E, Kaufer-Horwitz M, Perez-Lizaur Ab, Arroyo P.

México: Editorial Medica Panamericana, 2008.

Complementaria:

Tema 2:

Ávila-Rodríguez A, Ávila-Rodríguez EH, Araujo-Contreras JM, Rivas-Ávila E, Taren D, Casanueva y López E. Prácticas de lactancia materna en niños De la ciudad de Durango, Dgo., México. Enlaces académicos 2008; 1 (1):5-15.

Tema 8:

Avila-Rodriguez A, Avila-Rodriguez EH, Avila-Perez M, Araujo-Contreras JM, Rivas-Avila E, Tren D. Desnutricion y factores asociados en niños menores de 5 años en asentamientos humanos irregulares de Durango, México. Enlaces académicos 2010; 3 (2): 83-92.

Tema 9:

1.- Avila-Rodriguez A, Avila-Rodriguez EH, Avila-Perez M, Araujo-Contreras JM,

Rivas-Avila E. Parasitosis intestinal y factores asociados, en niños menores de 5 años en cuatro asentamientos humanos irregulares de la ciudad de Durango, Méx. Enlaces académicos 2010; 3 (1): 15-27.

2.- Avila-Rodriguez EH, Avila-Rodriguez A, Araujo-Contreras JM, Villarreal-Martinez A, Taren D. Factores asociados a parasitosis intestinal en niños de la consulta ambulatoria de un hospital asistencial. Rev. MexPediatr 2007; 74 (1) : 5-8.

Tema 10:

1.- Araujo-Contreras JM, Rivas-Avila E, Vargas Chavez N, Avila-Rodriguez EH, Ávila Rodríguez A. Autopercepción corporal en mujeres de la ciudad de Durango y su relación con algunas variables sociodemográficas Y gineco-obstetricas. Enlaces académicos 2008; 1 (2): 63-71.

2.- Araujo-Contreras JM, Avila-Rodriguez EH, Ávila Rodríguez A, Rivas-Avila E, Vargas Chávez N. Sobrepeso, obesidad y su relación con índices aterogénicos en adolescentes de la ciudad de Durango, Mx. Enlaces académicos 2011; 4(1): 8-22.

Tema 14:

Avila-Rodriguez EH,Ávila Rodríguez A,Araujo-Contreras JM, Villarreal-Martinez A, Nava-Ortiz E, Arreola-Leyva M, Retana-Felix L, Flores-Soria R, Taren D, Rivas-Avila E. Evaluacion del estado nutricional de la Población que acude al hospital municipal del niño de Durango.

I.- Deterioro del crecimiento y factores asociados. La Salud en Durango 2005; 6(2): 15-21.