

Medicina INTEGRADA

Por: Dra. Karla Massiel Quiñones Martínez

¿Que es la Medicina Integrada y en qué contexto se inscribe?

México está experimentando cambios muy acelerados en su perfil demográfico y epidemiológico.

Las estadísticas son alarmantes y nos alertan sobre la importancia de fortalecer la atención primaria y las acciones preventivas. Como médicos debemos cambiar nuestra mentalidad, enfocar nuestros esfuerzos en prevenir y no solo en curar.

Ante este panorama en México en el año 2005, la SSA crea la especialidad de Medicina Integrada, que enfoca sus esfuerzos en la Medicina de primer contacto, con un alto nivel de calidad, centrada en la persona, tomando como base la prevención y la promoción de la salud, a través de un diagnóstico oportuno, tratamientos específicos y la rehabilitación, mediante la vinculación y colaboración con los especialistas correspondientes

en las redes de servicios de salud, a fin de sustituir demanda por cuidado a la salud.

En México, es una especialidad relativamente nueva, que se está consolidando en nuestro Estado a través del impulso generado por la Secretaría de Salud con la

participación de la Facultad de Medicina y Nutrición UJED. Respecto a esto, el pasado 23 de Noviembre del 2013 tomo protesta la Asociación de Medicina Integrada del Estado de Durango A. C. con el aval del CONAEMI (Colegio Nacional de Medicina Integrada) y de la Secretaría de Salud.

